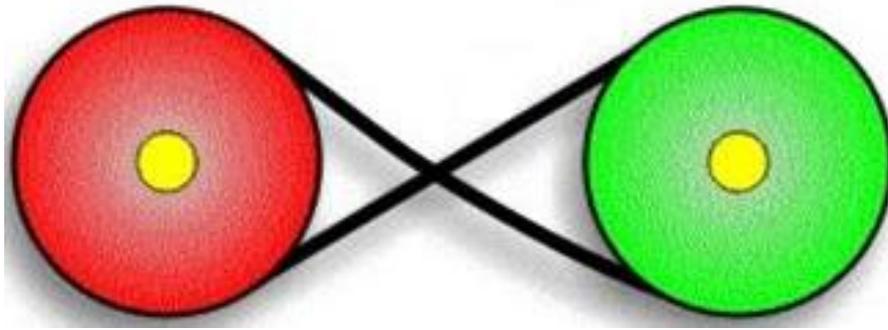




## Poleas: sistema inversor de giro

Utilizando la estructura construida en la actividad anterior, coloque la banda elástica de la manera que se muestra en la siguiente imagen:



Haga girar en un sentido una de las poleas (polea conductora), y observe que ocurre con el sentido de giro de la otra polea (polea conducida).

Comente brevemente que fue lo que observo en el sentido de giro de la polea conducida respecto de la conductora.



# Educación Tecnológica



## Tecnología 4to Grado

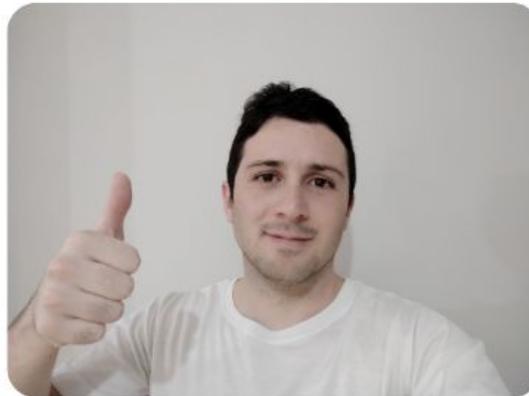
¡¡¡ Manos a la obra !!!

## ¡Hola a todos!

Hola chicos, ¿Cómo están? Espero hayan podido realizar bien las actividades de la semana pasada. Por favor enviar las actividades que van realizando a éste mail:

**etcheverrypablo@danteriocuarto.edu.ar**

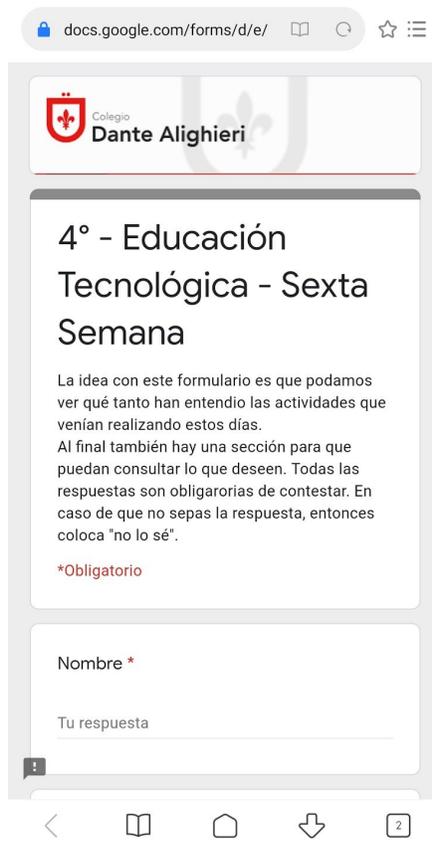
Les pido disculpas, porque aún no he llegado a responder todos los mails. ¡Tenganme paciencia en ese sentido!



## Introducción a la tecnología

Para esta semana les voy a compartir algunas preguntas relacionadas con todo lo que vimos las últimas dos semanas. Podrán responder las preguntas accediendo al siguiente [link](#).

Esta actividad se puede hacer desde el celular tranquilamente. No hay que tener ninguna cuenta. Al apretar sobre el link, eligen la opción de google chrome (u otro navegador que tengan en el celular) y se abrirá lo siguiente:



docs.google.com/forms/d/e/

Colegio  
Dante Alighieri

### 4° - Educación Tecnológica - Sexta Semana

La idea con este formulario es que podamos ver qué tanto han entendido las actividades que venían realizando estos días.  
Al final también hay una sección para que puedan consultar lo que deseen. Todas las respuestas son obligatorias de contestar. En caso de que no sepas la respuesta, entonces coloca "no lo sé".

**\*Obligatorio**

Nombre \*

Tu respuesta

Tienen que responder todas las preguntas sí o sí, y en caso de que no sepan alguna, colocan "no lo sé". **Al final de todos, van a tener que apretar en el botón [Enviar](#).**

## Educación Física

**Sexta semana: 20-04-2020 al 24-04-2020**

Estimada familia, tutores:

Espero se encuentren bien, les propongo realizar la actividad nro.5; en las actividades anteriores estuvimos trabajando distintos aspectos sobre nuestro cuerpo y también nos pusimos en movimiento, en esta oportunidad seguiremos realizando actividades prácticas.

Atentamente. Profe David

### ACTIVIDAD N° 5

Nombre:.....Profesor.....

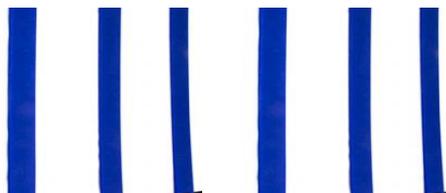
### Ejercicios

#### TIEMPO DE TRABAJO

30 minutos aprox. tiempo total: trabajando 40" (segundos) en cada estación por 30" (segundos) de pausa, dando 5 vueltas al circuito. Y elongación final – estiramiento 5 minutos aprox.

TIEMPO TOTAL 30 minutos.

1° Estación: dibujar una línea o colocar algún objeto como cintas, bandas de goma, etc en el piso como marca, trotar suavemente hacia adelante y atrás sin pisarlos durante 20" , luego 20" de trote suave normal en el lugar.





Colegio

**Dante Alighieri**

Cervantes y Figueroa. Río Cuarto (Cba)

Tel: (0358) 462-7315

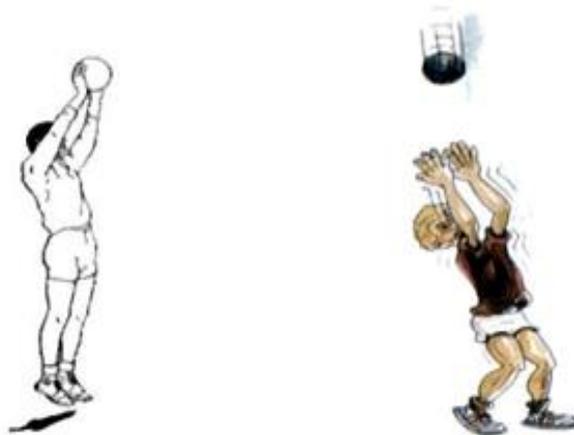
colegio@danteriocuarto.edu.ar

2-Estación: Dibujando o colocando tres aros en el piso, saltarlos con un pie, luego con el otro pie y por último con los dos pies juntos, alternar esas acciones durante los 40”.

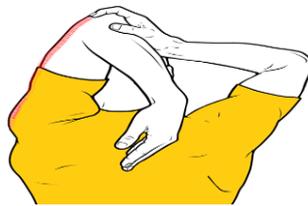
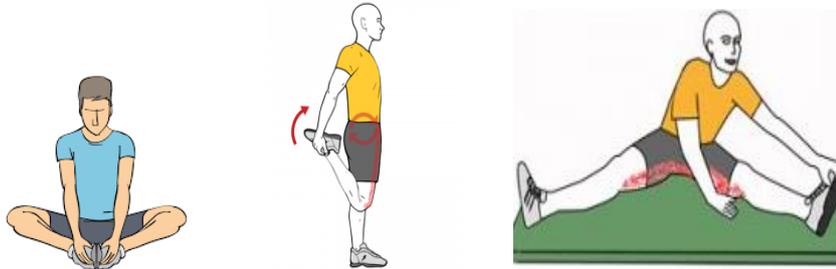


3 Estación: Con una pelota de cualquier tamaño, almohadón, bolsita de arena, etc.

Ubicarse: parado separando los pies al ancho de hombro, tomar el objeto con ambas manos lanzarlo hacia arriba y tratar de tomarlo sobre la cabeza sin dejar caer.



**Elongación:** después de haber realizado los ejercicios estiramos cada músculo trabajado por medio de 3-4 repeticiones con cada grupo muscular de 10-12 segundos de duración cada insistencia.



(Realizar con ambos brazos)

**Recordemos:** Culminadas las actividades me higienizo el cuerpo y principalmente las manos.

#### SUGERENCIAS

- ❖ DESTINA UNA PARTE DE TU CARPETA PARA LAS ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN FÍSICA.
- ❖ POR FAVOR DEJA REGISTRO DE TUS ACTIVIDADES POR MEDIO DE FOTOS O VIDEOS ACALARANDO NOMBRE, APELLIDO, GRADO Y ENVIARLOS VÍA E-MAIL